LE MANUEL DE FORMATION TECHNIQUE

Stage initial initiateur 2016/2017

LE MFT: A QUOI SERT-IL?

- C'est l'ouvrage de référence pour tous les moniteurs fédéraux
- Il présente les contenus de formation
 - Pour tous les niveaux de plongeur
 - Pour tous les niveaux de moniteur
 - Pour toutes les formations fédérales (qualifications, RIFAP, TIV,.....)

Objectifs des contenus de formation

- Actualisation et harmonisation des formations
- Guide pédagogique présentant un catalogue de compétences
- L'enseignant reste **libre** de sa démarche pédagogique
- Lecture commune et explicite de la règle du jeu pour l'enseignant et pour l'élève (compétences présentées dans le passeport)

Méthodologie générale

• **Prérogatives** de chaque niveau de plongeur définies par l'arrêté modifié du **6 avril 2012**

• Objectif général de formation:

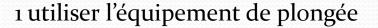
De quoi mon élève a-t-il besoin pour pouvoir plonger (en sécurité) dans ses prérogatives?

L'ensemble de ces besoins est exprimé en terme de compétences

Mise en situation

4 planifier et organiser la plongée en autonomie

8 connaissances en appui des compétences



2 évoluer en environnement aquatique et subaquatique

3 évoluer en palanquée guidée

6 part/iciper à la sécurité en plongée

5 maitriser adapter l'évolution en immersion

7 connaitre et respecter l'environnement marin

Définition des compétences

- 8 (ancienne version N₁/N₂ et actuel jeunes plongeurs)
 - Utiliser son matériel
 - Comportement et gestes techniques en surface
 - Immersions et retours en surface
 - Maîtrise de la ventilation
 - Réactions aux situations
 - Connaissance et respect de l'environnement subaquatique.
 - Autonomie de plongée (facultatif pour N1)
 - Connaissances théoriques

Définition des compétences

- 8 (nouvelle version du MFT)
 - Utiliser l'équipement de plongée (n1-n2)
 - Evoluer en environnement aquatique et subaquatique (n1-n2)
 - Evoluer en palanquée guidée (n1-n2)
 - Planifier et organiser la plongée en autonomie (n2)
 - Maitriser, adapter l'évolution en immersion (n2)
 - Participer à la sécurité en plongée (n1-n2)
 - Connaitre et respecter l'environnement marin (n1-n2)
 - Connaissances en appui des compétences (n1-n2)

Les différents Chapitres

- Profil général
- Conditions d'accès à la formation
- Règles d'organisation et de délivrance
- Contenu de la formation compétences

Pour chaque compétence:

Connaissances, savoir Faire et savoir être	Critères de réalisation	Techniques/commentaire Limite
CE QUE VOUS ALLEZ ENSEIGNER	CE QUE VOUS ALLEZ EVALUER	LA TECHNIQUE ENSEIGNEE ADAPTEE AU NIVEAU

C1: Utiliser l'équipement de plongée (Niveau 1)

Savoirs/Savoir-faire/Savoir être	Critères de réalisation	Techniques/Commentaires/Limites
S'équiper du matériel individuel.	Choisit un équipement adapté aux conditions de plongée et à la nature de la plongée, y compris son lestage.	Technique(s) : enfilage/retrait de la combinaison, lestage.
Gréer/dégréer un ensemble bloc- gilet de stabilisation-détendeur.	Monte sans erreur le matériel. Effectue les réglages nécessaires.	
Tester, vérifier le fonctionnement de l'équipement.	Contrôle le bon fonctionnement. Signale au GP ou à un responsable tout dysfonctionnement. Vérifie la quantité d'air disponible. Contrôle et adapte son lestage si besoin.	
Entretenir le matériel.	Rince l'équipement avec les précautions d'usage. Sait décontaminer un détendeur. Range l'équipement dans de bonnes	

C2: Evoluer en environnement aquatique et subaquatique (Niveau 1)

	phase : renue de requipement, équilibrage des oreilles, gonflage préalable du gilet le cas échant, etc	
S'immerger.	Utilise une technique d'immersion adaptée au contexte (équipement, consigne du GP, conditions de plongée, etc). Prévient les incidents lors de cette phase : tenue de l'équipement (selon technique), équilibrage des oreilles, etc	Technique(s): canard, phoque; Valsalva, BTV.
Se déplacer en surface et en immersion.	Utilise une technique de palmage adaptée au contexte (équipement, conditions de plongée ou de surface, etc).	Technique(s): palmage ventral, dorsal. Une distance d'environ 50 m (maximum) doit pouvoir être parcourue.
Se ventiler en surface et en immersion.	Utilise un tuba ou un détendeur selon le besoin (phases de la plongée, déplacements en surface	Technique(s) : vidage du tuba ; lâcher/reprise d'embout ; L'automatisme d'utilisation du

C3: Evoluer en palanquée guidée (Niveau 1)

Compétence 3 : EVOLUER EN PALANQUEE GUIDEE

Savoirs/Savoir-faire/Savoir être	Critères de réalisation	Techniques/Commentaires/Limites
Comprendre et respecter les consignes du GP.	Applique sans erreur les conditions d'évolution fixées : mise à l'eau, descente, profondeur d'évolution, consignes de sécurité, gestion de la quantité d'air, etc Interroge le GP en cas de doute sur la compréhension.	Technique(s) : signes de communication.
Surveiller son stock d'air.		La surveillance du stock d'air est impérative.
Se positionner en fonction des situations et conditions.	du GP.	Le respect de la profondeur maximale matérialisée par la position du GP est essentiel.

C4: Participer à la sécurité en plongée (Niveau 1)

	ainsi que les principales procédures de sécurité à appliquer (prévention des principaux incidents, règles d'évolution, règle en cas de perte de la palanquée, etc).	
Demander et recevoir l'aide du GP et à défaut, celle d'un équipier.	Demande une aide au GP ou à défaut (GP éloigné) à l'équipier le plus proche dès que nécessaire. Assure sa flottabilité si cela est possible. Applique les actions à réaliser (selon l'incident) qui relèvent de lui seul. Adopte un comportement conforme à l'intervention réalisée par le GP. Gère son gilet de stabilisation (flottabilité) lors de la remontée si cela est possible.	Technique(s) : signes de communication ; respiration sur détendeur de secours, respiration à deux sur un embout (simulation).
Appliquer les procédures de sécurité.	Respecte les consignes du GP (profondeur, distance et position,	Technique(s) : contrôle du gilet à la remontée ; tour d'horizon ;

C5 Connaitre et respecter l'environnement marin (Niveau 1)

Savoirs/Savoir-faire/Savoir être	Critères de réalisation	Techniques/Commentaires/Limites	
Evoluer en limitant son impact sur le milieu.	Evite tout contact avec la faune et la flore : maîtrise sa flottabilité et son palmage, veille à bien fixer les flexibles et accessoires. Evite d'expirer sous les surplombs. Limite l'usage des éclairages artificiels. Evite les nuisances sonores. Ne pratique pas le nourrissage. Ne harcèle pas les animaux.	é et milieu vivant par contact direct ou les indirect (bulles) et de ne pas déranger la faune. nbs.	
Développer sa capacité d'observation.	Evite les gestes brusques. Evite de remuer le fond. Approche discrètement la faune. Après la plongée, recueille auprès du GP les informations relatives à ses observations.	Il s'agit de développer un comportement propice à l'observation des animaux	
Connaître la charte internationale du plongeur responsable.	Applique les gestes et attitudes décrits dans la charte.	Il s'agit de sensibiliser le plongeur aux conséquences	

C6: Connaissances en appui des compétences (Niveau 1)

	Identifie les dysfonctionnements et le matériel hors d'état et le signale.	
Procédures de décompression	Cite les conditions d'utilisation de base de l'ordinateur, des tables et les applique. Connaît la courbe de plongée sans palier.	L'approche doit rester pragmatique et orientée « utilisateur » et limitée aux plongées réalisables dans le cadre de ses prérogatives.
Risques de l'activité, mesures de prévention et bonnes pratiques.	Connaît des notions simples de physique. Cite les principaux risques et sait expliciter les mesures de prévention à mettre en œuvre par lui-même.	Rester à des notions de physique correspondant à une pratique de N1.
Réglementation relative à l'activité.	Cite les différents éléments mentionnés dans la colonne suivante sans erreur.	Prérogatives liées à la certification N1. Documents nécessaires à la pratique de la plongée. Rôle et intérêt du carnet et passeport de plongée.

Le téléchargement du MFT

• Sur le site de la FFESSM: <u>WWW.FFESSM.FR</u>



Plongée en bouteille

Le téléchargement du MFT



PLONGÉE EN BOUTEILLE

MANUEL de FORMATION TECHNIQUE, contenu des divers brevets et qualifications, destiné aux encadrants et moniteu <u>télécharaer chapitre désiré</u>.

MEMENTO DU PLONGEUR, infos pratiques pour les plongeurs sur les cursus N1 à N3, PE et PA, destiné aux plongeurs <u>télécteurs</u>.

Apprendre à plonger en bouteille et s'initier :

Le baptême est la Tère incursion dans le monde du silence, il suffit d'être en bonne santé, accessible à tous à partir de 8 ans. Il permet accompagné d'un moniteur, de découvir la beauté des fonds sous-marins en toute sécurité. Un baptème dure de 20 à 40 minutes et se déroule entre la surface et 3 à 6 m de fonds.

Le pack découverte est destiné à des débutants effectuant un court séjour.



Il permet sans contrainte de licence et de visite médicale de se faire plaisir avec un moniteur pendant 3 plongées dans une profondeur de 6m maximum. Il donne lieu à la délivrance d'une carte de plongeur.

télécharger présentation du pack découverte

enregistrer une "carte découverte"





Le matériel de base pour la plongée n bouteille aet constitué d'un masque, de deux persons, d'une combinaison isothermic pe pour se protéger et d'une ceinture de les trous compenser l'excès de flottabilité. Pur d'un bloc bouteille de plongée ou scaphandre qui contient de l'air comprimé, d'un gilej anveloppe gonflable de sécurité qui sert à porter le bloc et à s'équilbiere dans l'eau, et finir d'un détendeur qui permet de "détendéer l'air à haute pression de la bouteille et d'ait l'embout permet de respirer par la bouche. Respirer sous l'eau devent un jeu d'enfait.

Télécharger le chapitre désiré



RETOUR MANUEL DE FORMATION TECHNIQUE

Commission Technique Nationale

par chapitre au format .pdf			
Chapitre	Révision	Mise en ligne	Téléchargement
Téléchargez tous les chapit	res disponibles à la date de	la dernière mise à jour (dossier .zip	2.7 Mo)
Couverture	02/2012	27/05/2012	Téléchargez
Généralités	07/2013	05/07/2013	Téléchargez
Pack découverte	07/2011	18/07/2011	Téléchargez
Niveau 1	06/2013	17/06/2013	Téléchargez
Qualification PA20m de plongeur autonome à 20 m	01/2013	01/01/2013	<u>Téléchargez</u>
Planagus Nivaru 2	06/2012	17/06/2012	Tálácharnas

Les dossiers à télécharger et à maitriser pour l'initiateur

- Généralité
- Le plongeur Niveau 1
- Le plongeur niveau 2
- Les jeunes plongeurs
- La randonnée subaquatique
- L'initiateur
- Le Code du sport

Date de mise à jour



ATTENTION AUX DATES: DES MISES A JOUR SONT EFFECTUEES REGULIEREMENT

LES REFERENTIELS DE COMPETENCES

Les référentiels de compétences décrivent ce que les pratiquants, les encadrants ou les formateurs sont capables de réaliser à l'issue de leur formation.

Cette approche est cohérente avec le CdS qui lui-même positionne et détermine les prérogatives des pratiquants, des encadrants et des formateurs en fonction des aptitudes nécessaires aux différentes formes de pratiques.

Date dernière version

ences du MFT permettent un rapprochement et une comparaison directe avec les

el de compétences est constitué de compétences « générales », chacune de ces née en compétences particulières présentées sous forme de tableaux tels que ci-après.

Pour un no pratiquant, d'encadrant ou de formateur donné, cet ensemble de compétences constitue l'élément de départ pour evoir et réaliser la formation à mettre en œuvre.

EDITION 16 septembre 2014

Manuel de Formation Technique

Page 1/4

Le MFT

Notre meilleur allié...

BONNE BULLES A TOUS!